

Уважаеми родители,

от 0 до 18

Безопасността на децата от всички възрасти е предизвикателство, което срещаме ежедневно и навсякъде. В свят, в който движението става все по-натоварено, наша отговорност е децата да бъдат добре подготвени за безопасно придвижване. Ето защо, докато те растат и изследват света, ангажимент на цялото общество е да им покаже колко важна за тяхното благополучие е безопасността на пътя.

Когато вървят пеша, карат колело, играят или се разхождат на улицата, разбирането и спазването на правилата за движение ги предпазва от опасностите на външната среда. Мобилността е част от общата социална култура, а грижата за децата - тъй малки и уязвими участници в движението, е показател за общественото развитие и висша човешка ценност.

Травматизмът на пътя е предотвратим, когато разполагаме със знания и умения да се справяме с рисковете, които го предизвикват или допринасят за него. Наша обща цел е децата да растат закриляни и да опознават света без страх и тревога.

За да подкрепим родителите в стремежа да защитят най-ценното, представяме на Вашето внимание този наръчник с основни насоки за въздействие върху детето и неговия потенциал да израства като отговорен гражданин.

Благодарим ви за ангажираността, усилията и дарената с любов грижа!

Екипът на ДАБДП и МОН



Как да използвате наръчника?

Този наръчник цели да Ви предостави необходимите знания, умения и инструменти, за да учите децата си по лесен и достъпен начин как да се движат безопасно извън дома.

Материалът съдържа основни акценти, практически съвети и полезна информация, които да бъдат в полза и услуга на родителя. В основата им стоят принципите на информираност, зачитане на правилата, уважение и толерантност към другия, етичност и съпричастност. Ученето през целия живот на знания и умения е ключът към жизнеутвърждаващото поведение. Свързаната с това социална отговорност е споделена между поколенията ценност.

Препоръчваме Ви да прочетете този наръчник внимателно и да го обсъждате с Вашите деца. Избирателно може да се спрете на отделни теми, както и да се насочите към съветите за съответната възраст. В голяма степен те се повтарят, за да може основни правила да се усвояват и затвърждават устойчиво през различните периоди на развитие. Приложете на практика съветите, като ги превърнете в част от ежедневието. Редовното преговаряне и упражняване на правилата за безопасност на пътя ще помогне на децата да ги усетят, разберат и приемат, докато те станат неразделна част от тяхното поведение. Подхождайте с упоритост, търпение, разбиране, нежност и много любов. Всеки успех е безценна инвестиция в човешки капитал и благосъстояние.

Нека БДП присъства като важна част от семейното възпитание, а очакванията и изискванията към децата се съобразяват с възрастта и потребностите им.



Поседнете за миг.
Каним Ви заедно да се отправим
на едно споделено пътуване
към по-добра перспектива
за развитие и растеж, където
Животът винаги да има предимство!



съдържание

Въведение в безопасността на движението по пътищата	стр. 8
Пътят: едно непредсказуемо място	стр. 16
Цел на обучението по безопасност на движението по пътищата	стр. 21
Общи послания за работа с деца	стр. 26
Детето: участник в движението по пътищата по години	стр. 36
възрастова група 0-6	стр. 37
възрастова група 7-11	стр. 40
възрастова група 12-15	стр. 51
възрастова група 16-18	стр. 57
Формиране културата на детето	стр. 77
Когато детето има специални образователни потребности	стр. 82
Правата на детето	стр. 87
Родители и учители - едно необходимо партньорство	стр. 92



грижа
с любов

1

въведение в БДП



Глобален здравен проблем

9

По данни на Световната здравна организация всеки 23 секунди някъде по света и вследствие на ПТП губим един човешки живот. В световен мащаб при пътни инциденти годишно загиват около 393 хиляди водачи на превозни средства и пътници в тях, 379 хиляди мотоциклетисти и 311 хиляди пешеходци. Други над 50 милиона души получават наранявания.

През 2023 г. в страната загиват 30 деца, а 1 329 са ранени. В населените места 8 деца са загубили живота си (4 пешеходци и 4 пътници), а извън населените места смъртните случаи са 22 (20 пътници и 2 пешеходци).

Развиващите се икономики отчитат по-високи нива на наранявания по пътищата, като голяма част от смъртните случаи са в страни с ниски и средни доходи.

В допълнение към човешката трагедия, причинена от ПТП, инцидентите носят непосилна икономическа тежест за жертвите и техните семейства, както и за националните икономики - те причиняват загуби в размер на около 3% от годишния брутен вътрешен продукт.

В продължение на много години пътните инциденти са признати от Организацията на обединените нации като сериозна заплаха пред постигане целите за благополучие и устойчиво развитие.

Днес загубата на човешки живот и здраве на пътя остава един от най-сериозните здравни проблеми.



Безопасността на движението

е състояние на системата човек-превозно средство-път-среда, при което може да бъде предотвратено възникването на ПТП и да бъдат ограничени последиците от вече настъпили пътни инциденти. За постигането му се въздейства чрез всеобхватен, превантивен и последователен подход за създаване на условия за защита на живота и здравето, като се прилага съвкупност от мерки, насочени като минимум към: развитие на щадяща пътна инфраструктура; формиране на отговорно поведение; техническа изправност на превозните средства; осъществяване на ефективен контрол и превенция на нарушенията; адекватни и своевременни последващи действия на Единната спасителна система.

Този материал е насочен към един от факторите със системно влияние върху безопасността на пътя - поведението на участниците в движението.

БДП:
белег на развитието



Рискът: знаете ли, че:

Пешеходците, велосипедистите и водачите на моторизирани дву- и триколесни превозни средства, и техните пътници са най-уязвимите участници в движението.

С увеличаване на средната скорост нарастват рискът от пътен инцидент и тежестта от него. Пешеходец, ударен от автомобил, който се движи със скорост 65 км/ч, е изложен на над 4 пъти по-голяма опасност от смърт, отколкото ако скоростта е 50 км/ч. За всеки 1% увеличение на средната скорост рискът от фатален изход се увеличава с 4%.

Управлението на МПС с концентрация на алкохол в кръвта значително увеличава вероятността от настъпване на инцидент.

Носенето на предпазна каска може да намали риска от смърт с 42%, а от тежки травми - със 70%.

Поставянето на обезопасителен колан намалява риска от наранявания и смъртни случаи сред пътниците на предните седалки с 45-50%, а сред тези на задните - с 25-75%.

Използването на телефон по време на управление на МПС увеличава риска от пътен инцидент 4 пъти, а изпращането на текстови съобщения - около 23 пъти. Докато ползва телефон, времето за реакция на водача е 50% по-дълго, отколкото ако концентрацията му не е нарушена.

Детските обезопасителни системи намаляват риска от смърт с поне 60%, особено за деца под 4 години.



Към социално-отговорно поведение, което е:

поведението на всеки член на обществото, независимо от неговата социална роля и статус, насочено към поемане на отговорност за въздействието върху околните хора и среда вследствие на реализирани решения и действия; поведение, отчитащо правилата, върховенството на закона и етичните норми.

Целта на превенцията е да сведем до минимум рисковете, които допринасят за настъпване на пътен инцидент.

Подценявани рискове:

12

Пресичане на необособени за това места или на червен сигнал

Разсейване с телефон на пешеходната пътека или по време на шофиране

Придвижване пеш с тъмни дрехи, особено нощем, при мъгла и при дъжд

Залисване с приятели и липса на концентрация при слизване/качване от/на превозно средство

Слушане на музика със слушалки по време на пресичане

Игра на улицата или изскачане на нея за прибиране на топка или играчка

Управление на велосипед/мотоциклет без каска

Непоставяне на обезопасителен колан от водач или от пътник, както и на обезопасителна система за деца

Разсейване на водач на превозно средство от пътник и насърчаване превишаването на скоростта

Употреба на алкохол, наркотични вещества и техните аналози преди или по време на управление на превозно средство

Компромис с техническата изправност на превозното средство

Управление на превозно средство без наличие на правоспособност

Всяка форма на агресия на пътя от водач спрямо други водачи и пешеходци



Някои погрешни разбирания:

13

„Възрастните ми казват, че трябва да пресичам на безопасни места, но те самите на го правят. Защо тогава аз да го правя?“

„Съучениците ми играеха между колите - знаех, че е глупаво, но не исках да изглеждам страхлив и затова се присъединих към тях“.

„Преди участвах в много дейности по БДП в училище. Сега съм вече голям и няма да се занимавам с тези неща.“

„Всички така правят. Никой не си слага колан на задната седалка и няма пострадали от това“.

„Татко каза, че за рождения ми ден ще ми купи електрическа тротинетка за големи, нищо, че съм на 11.“

„Знам, че пресях на червено, но закъснявах за училище и много бързах. Беше важно да не закъснея за час. Все пак имах класно.“

„Каквото има да става, ще стане. Така или иначе нищо не може да се направи.“

„Тридесет години карам по този начин, няма тепърва да се променям само защото такива били правилата.“

„На пътя е пълно с некадърни шофьори. Агресията е най-добрата форма на защита от тях“.

„Ти си още малък и ще ме слушаш, не ме гледай мен какво правя.“

„А пък Иван кара колелото си без каска и техните му дават.“



Вложете усилия в обучение за разчитане на собствената добра преценка. Противодадействайте на погрешните послания от обкръжението.

Отговорността започва от нас самите, преди да се предаде към нашите деца най-вече като личен пример.

Да бъдем благодарни:

Според Световната здравна организация страните от третия свят отчитат над 90% от пътните инциденти в глобален мащаб. За децата, които живеят там, въпросът за БДП е още по-сериозен:

В бедните квартали често липсва адекватна пътна инфраструктура - тротоари, пешеходни пътеки и светофари, които са от голямо значение за безопасността на всички. Неразвитата пътна среда създава сериозни рискове за малките, принудени да се движат по маршрути с натоварено движение.

В по-бедните семейства и общности липсва достъпна информираност за безопасността на пътя. Децата може да не получават обучение за правилата на движение, което ги прави още по-уязвими.

Ограниченият достъп до транспорт налага деца ежедневно да изминават големи разстояния пеш, за да стигнат до училище или други места, тъй като много семейства не могат да си позволят личен транспорт. Това увеличава риска от инциденти, особено в райони с интензивно движение.

Липсата на безопасни места за игра в бедните квартали често принуждава малките да играят на улицата, което поставя още повече рискове от пътнотранспортни произшествия.

Всеки ден деца се надяват на подслон, топла храна, здрава дрешка и захвърлена играчка. Често те дори не знаят за грижата, от която са лишени, защото родителите им не са в състояние да я дарят. Въпреки всички трудности в България, въпросът за безопасността на пътя се поставя все повече на дневен ред. Нека използваме наличното познание в полза и защита на нашите деца.



A photograph of a man with a beard and mustache, wearing a grey t-shirt, sitting in bed and reading a book. Two young children are lying on either side of him, looking at the book. The child on the left is a boy with dark hair, and the child on the right is a girl with curly hair wearing a yellow and white striped shirt. The background shows a white headboard with dark vertical slats and a patterned fabric. A large orange circle and a smaller purple circle are overlaid on the bottom right of the image.

важно!

Общуването с децата
е най-ефективният начин
за участие в техния вътрешен свят,
който така искаме да бъде
богат, вдъхновяващ и сигурен.

2

пътят: едно
непредсказуемо място



Пътят:

Физически или житейски, пътят е изпълнен с неизвестни и непредсказуеми моменти. Независимо от нашите усилия да планираме и контролираме събитията, трябва да бъдем готови за неочакваното. Именно тогава откриваме нашата сила, издръжливост и способност да се приспособим към промените. Това прави пътят непредсказуемо, но и вълнуващо място.

В житейски план пътят символизира нашето развитие, избори и трудности, с които се сблъскваме. Той често е изпълнен с обрати - положителни и отрицателни. Планирането и целите са важни, но не можем да предвидим всичко, което ще ни се случи. Животът ни поднася изненади, които ни принуждават да се адаптираме и преосмислим своите приоритети.

Когато говорим за пътя в буквален смисъл, пътуването може да бъде предизвикателство. Метеорологичните условия, състоянието на пътната настилка, движението и неочакваните препятствия са само част от факторите, които могат да направят пътуването непредсказуемо. Затова участниците в движението трябва да бъдат подготвени за всякакви ситуации и да разчитат на своите интуиция и умения, за да се справят с тях. С колкото повече социални и граждански знания и умения разполагаме, толкова по-добре ще посрещаме нуждите на нашите деца.



Пътят е често опасно място поради множество фактори. Някои от тях присъстват постоянно, други могат да се появят внезапно. Всички те поотделно и заедно влияят върху безопасността на участниците в движението:

- Човешки фактор: допускане на грешки на водачите поради разсеяност, умора, неправилна преценка, липса на опит; употреба на алкохол и наркотици, които повлияват реакциите; проява на агресия с превишена скорост, внезапно спиране, неправомерно изпреварване и др.; неправилни действия от страна на пешеходци и пътници, които с поведението си пораждат риск за безопасността.
- Пътна инфраструктура: лошо състояние на пътищата поради неправилно проектиране, пропуски в строителството и слабости на поддържането, които пречат на пътя да изпълнява функцията си.
- Състояние на превозните средства: неизправности поради липса на поддръжка, които могат да доведат до инциденти.
- Климатични и природни условия: поява на дъжд, сняг, мъгла, лед и силен вятър, които намаляват видимостта и сцеплението на пътната настилка; паднали дървета, наводнения, свлачища и други, които могат да направят пътищата опасни.

Ето защо въздействието върху човешката грешка чрез придобиване на знания, умения и нагласи за правилно поведение на пътя е в основата на превенцията.

